

OS EFEITOS DA INGESTÃO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NA CONDUÇÃO DE VIATURAS

O ESTUDO QUE FALTAVA!

JOAQUIM CRASTO¹ e MÁRIO TALAIA^{1,2}

¹ISCIA – Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração, Aveiro

²Departamento de Física, Universidade de Aveiro

É sabido que acidentes de viação influenciados pelo *efeito do álcool* são um grave problema de saúde pública.

Actualmente, o alcoolismo constitui um fenómeno de natureza universal, uma vez que existem, actualmente, segundo estatísticas disponíveis, mais de quatro dezenas de milhões de indivíduos que sofrem os terríveis efeitos tóxicos do álcool em todo o mundo.

Portugal não foge à regra. Os jovens engrossam cada vez mais as estatísticas de consumidores de álcool. *É um problema de cidadania.*

A literatura da especialidade mostra que há uma concordância de conclusão retirada de estudos realizados em que o álcool *afecta determinadas qualidades e certos aspectos do comportamento humano que decisivamente influenciam a condução de um veículo.*

É verdade que factores pessoais também devem ser valorizados, nomeadamente, idade, sexo, peso, sensibilidade individual e circunstâncias de momento.

Nesta investigação é mostrada como a quantidade de álcool ingerida (para ambos os sexos) pode afectar, de forma diferente, a condução de uma viatura.

A legislação portuguesa dá especial atenção à taxa de alcoolémia no sangue (TAS), em que esta *mede a quantidade de álcool puro existente no sangue de um indivíduo em determinado momento*. A sua unidade é de g/L (grama de álcool por litro de sangue). Na prática, a presença de álcool no sangue é a indicação de que o álcool puro se espalhou a todo o corpo humano.

Ao atingir o cérebro o álcool afecta progressivamente as capacidades físicas e psíquicas, afectando assim de forma negativa a condução.



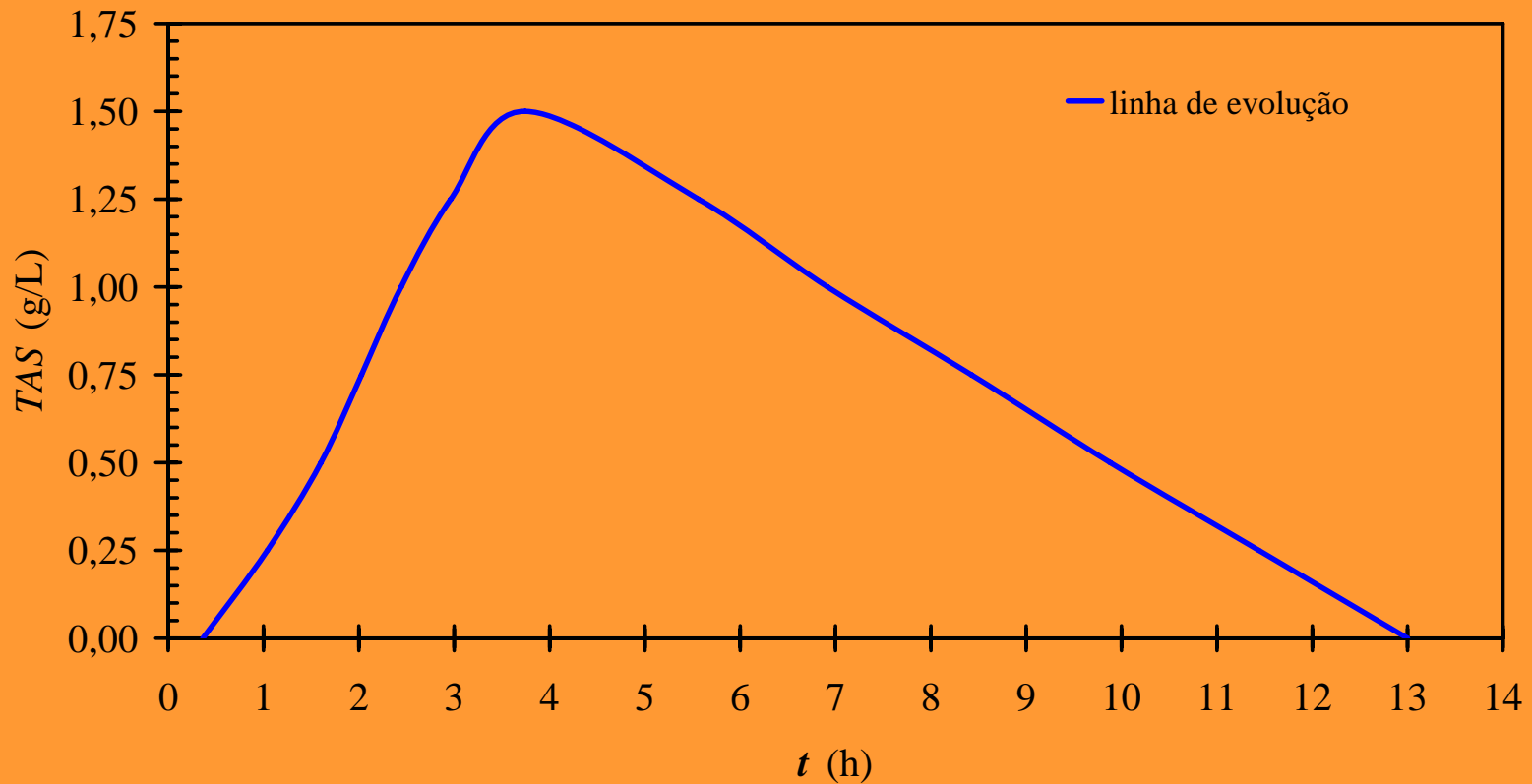
Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração

Aveiro

II Congresso Internacional e
VI Encontro Nacional
de **RISCOS**

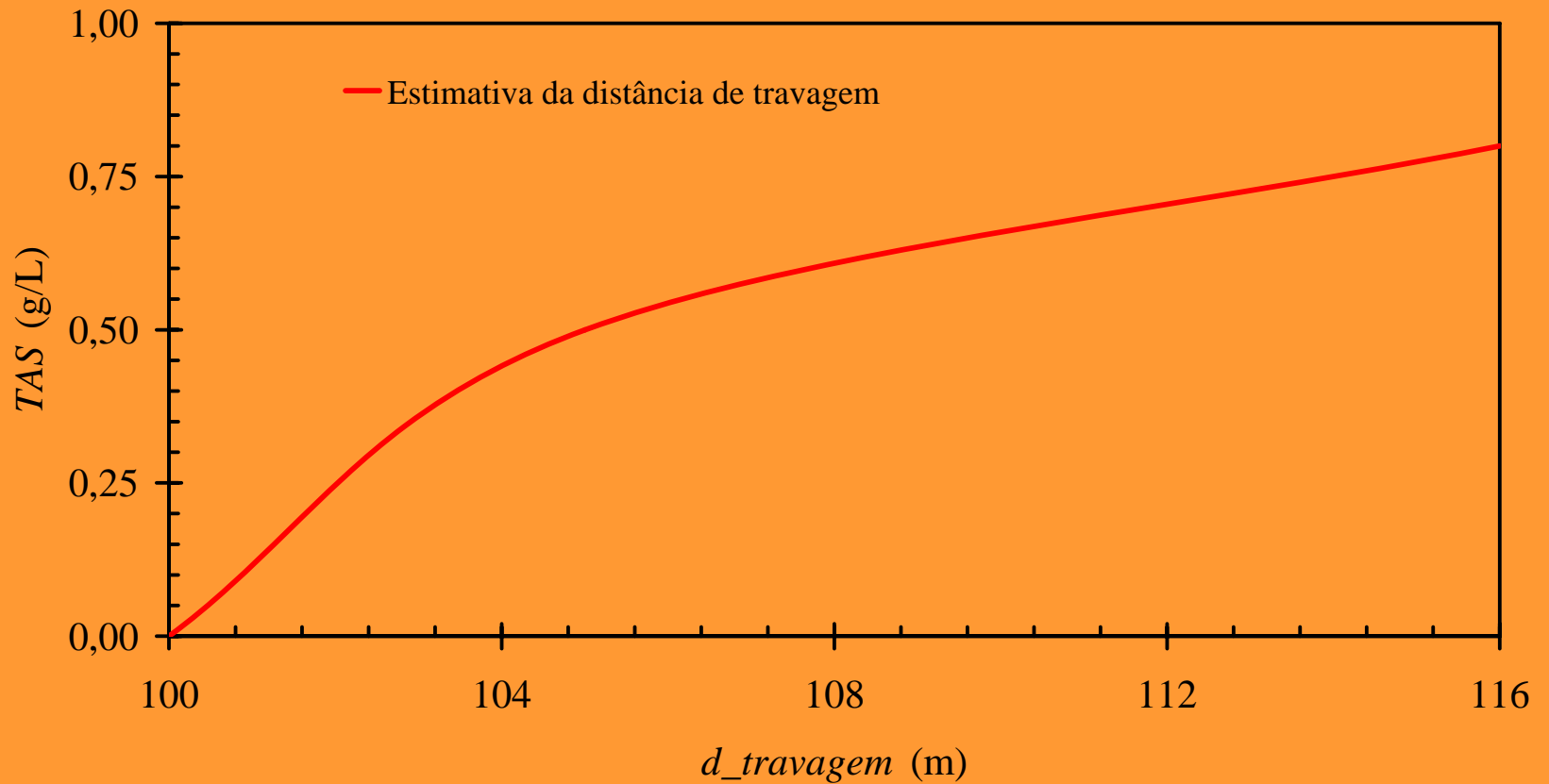
Auditorio da Faculdade
de Ciências da Universidade de Coimbra

22 a 25 de Maio de 2010

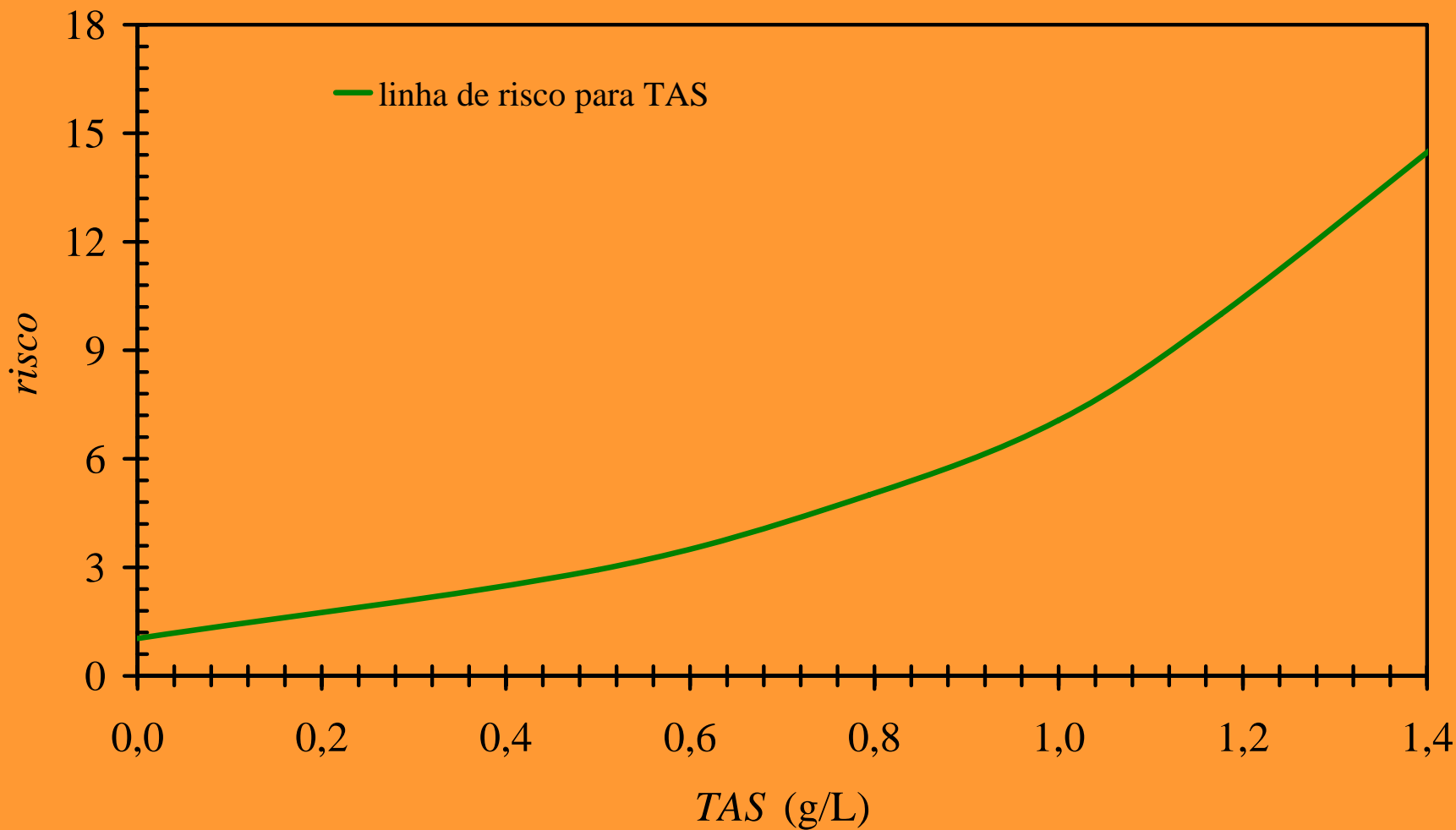


Caso típico

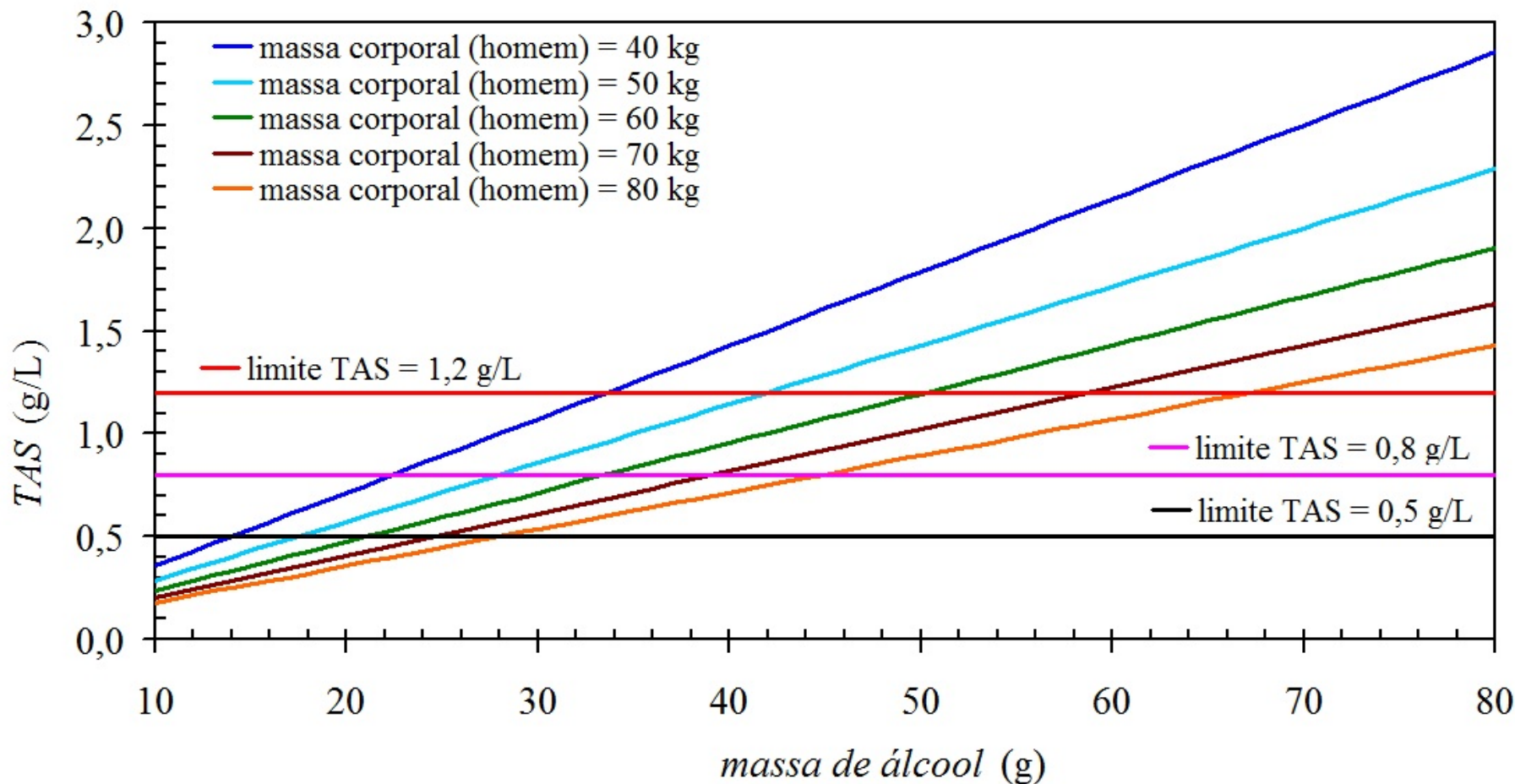
linha de consumo e degradação do álcool no tempo



Influência da *TAS* na distância de travagem (um exemplo)

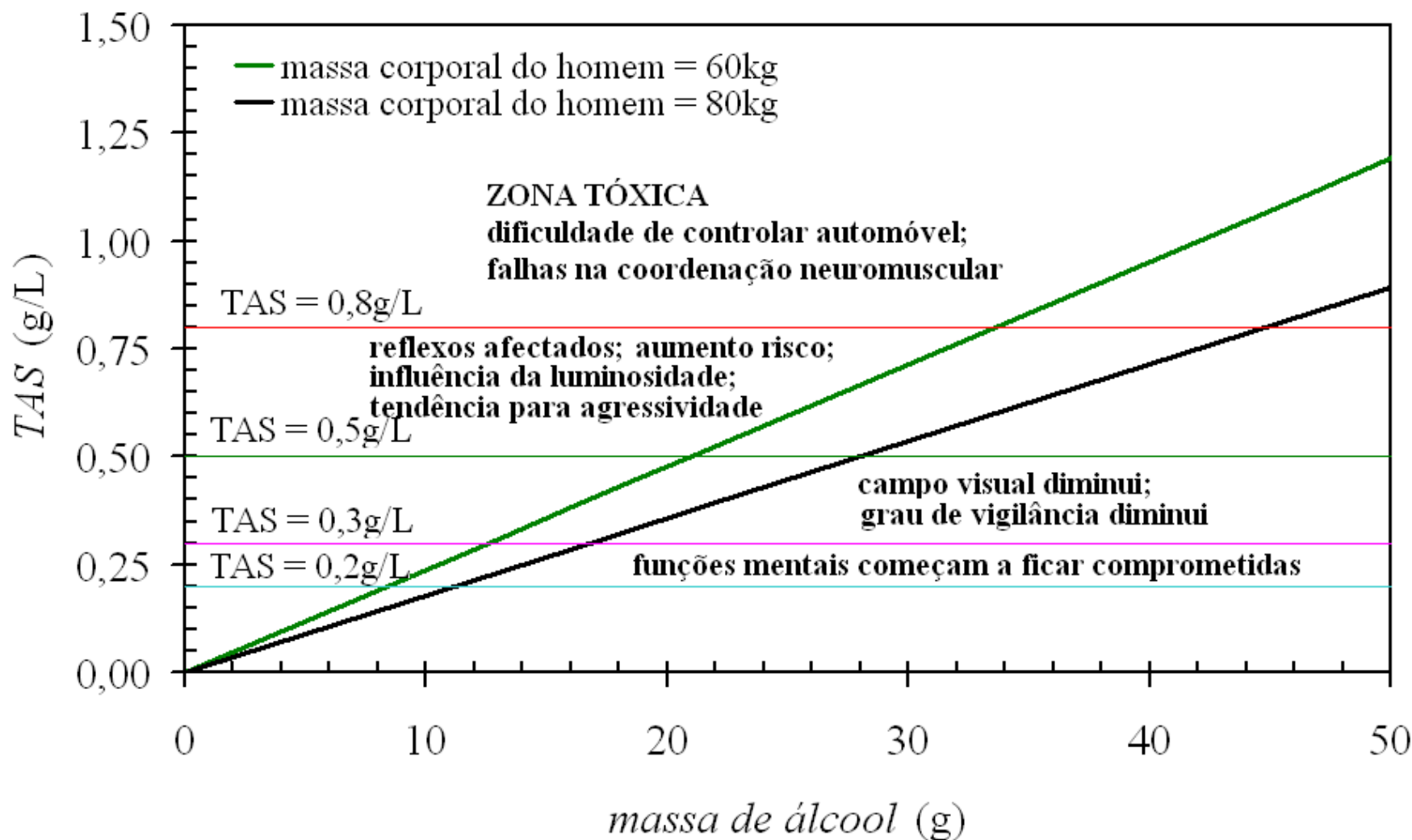


risco do indivíduo e *TAS* (um exemplo)

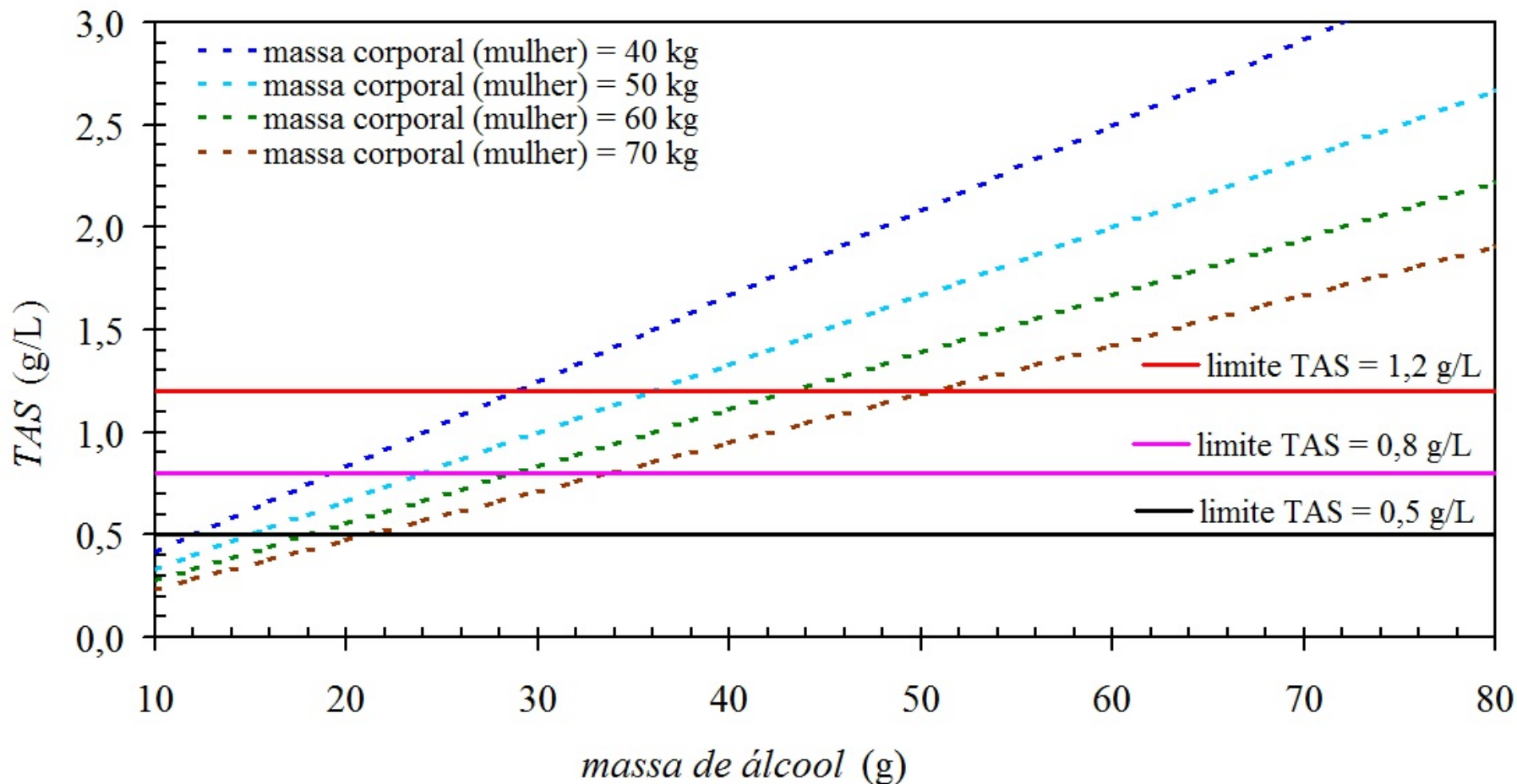


Género masculino

TAS e massa de álcool função da massa corporal

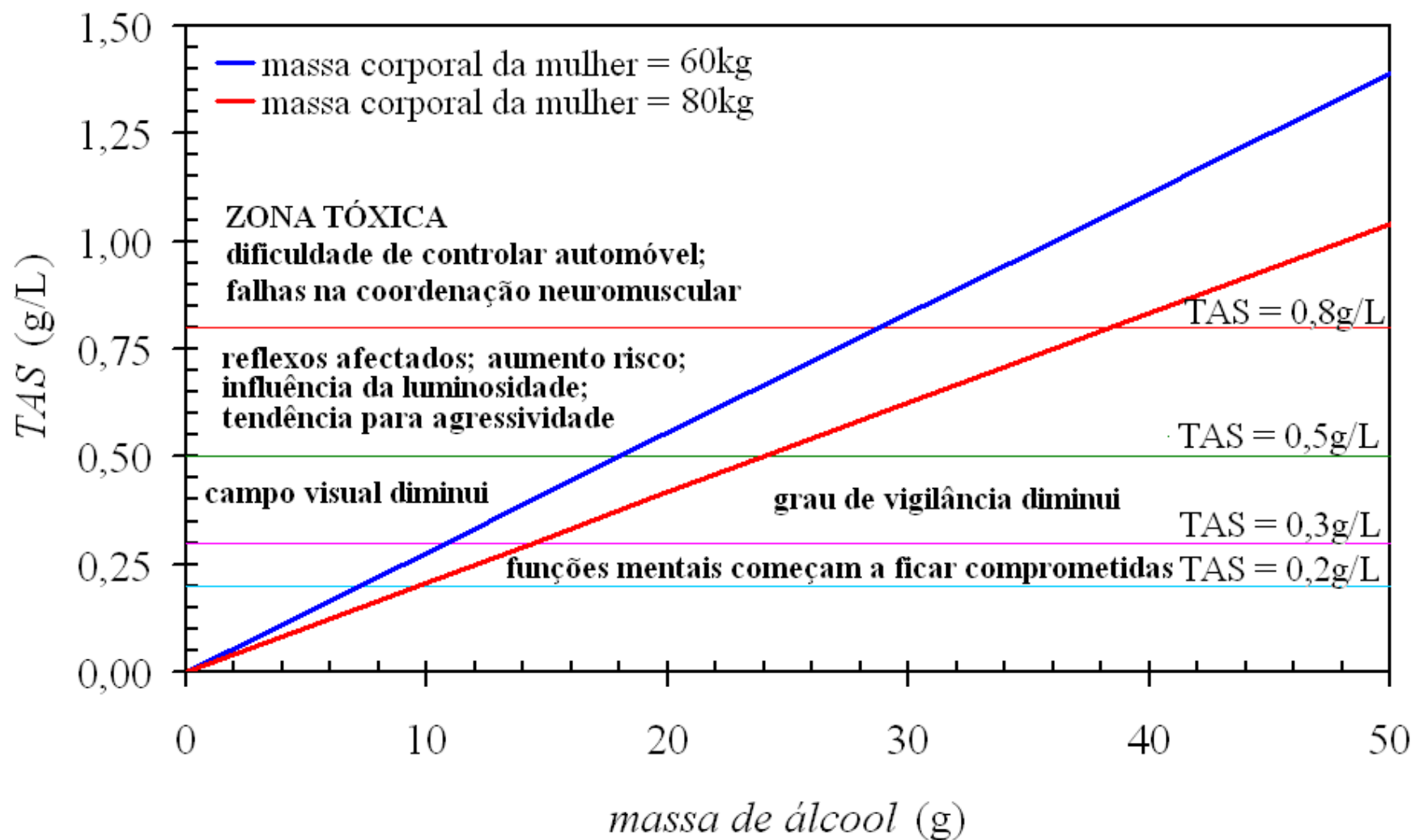


Género masculino: capacidades físicas e psíquicas








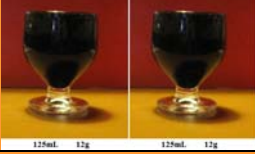






Género feminino

TAS e massa de álcool função da massa corporal



Género feminino: capacidades físicas e psíquicas

		
Cerveja (6%) 200mL 9,6g	Cerveja (6%) 400mL 19,2g	Cerveja (6%) 600mL 28,8g
		
Cerveja (6%) 330mL 15,8g	Cerveja (6%) 660mL 31,6g	Cerveja (6%) 990mL 47,4g
		
Cerveja (6%) 330mL 15,8g	Cerveja (6%) 660mL 31,6g	Cerveja (6%) 990mL 47,4g
		
Vinho (12%) 125mL 12,0g	Vinho (12%) 250mL 24,0g	Vinho (12%) 375mL 36,0g
		
Vinho (12%) 200mL 19,2g	Vinho (12%) 400mL 38,4g	Vinho (12%) 250mL 24,0g
		
Whisky / Cognac (40%) 50mL 16,0g		Whisky / Cognac (40%) 75mL 24,0g

Valores de massa de álcool indiciados pela quantidade e tipo de bebida alcoólica ingerida

Considerações finais ^{1/3}

Independentemente de alguma incerteza na determinação da *TAS* este trabalho mostra, de forma inequívoca, que o uso de diagramas é uma *ferramenta que deve ser valorizada* para a adopção de estratégias na condução e na prevenção rodoviária.

Conhecida a bebida alcoólica ingerida e a quantidade em volume, uma consulta rápida aos diagramas criados permite conhecer um *TAS* correspondente.

Considerações finais ^{2/3}

Não é importante o valor exacto do *TAS*, o que é importante é conhecer a sua localização nos diagramas e tomar de forma consciente estratégias de intervenção.

Os diagramas permitem, também, conhecer e avaliar que tipo de bebida alcoólica deve ser ingerida e a sua quantidade, de modo a não ultrapassar os limites definidos na lei.

Considerações finais ^{3/3}

Conscienciosamente o indivíduo deve ter a noção que será perigoso o valor do *TAS* estar numa zona híbrida de incerteza.

Esperamos que este trabalho, seja considerado o tal trabalho que faltava, e que ***ajude indivíduos numa perspectiva educacional e de cidadania.***

OS EFEITOS DA INGESTÃO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NA CONDUÇÃO DE VIATURAS

O ESTUDO QUE FALTAVA!

JOAQUIM CRASTO¹ e MÁRIO TALAIA^{1,2}

¹ISCIA – Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração, Aveiro

²Departamento de Física, Universidade de Aveiro